



SPIRITO ITALIANO

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ
ЦЕННОСТЬ ПРОДУКЦИИ
КОМПАНИИ OSTERIA OSSO
СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦИИ БЛЮДА

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ- ВОДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНОСТЬ, ККАЛ.
COLAZIONI					
Омлет с крабом	0,279	52	30	2,5	600
Бенедикт с лососем и авокадо	0,203	37	21	16	480
Бенедикт с черным трюфелем и беконом	0,194	33	16	16	430
Скрембл с прошутто котто и страчателлой	0,285	58	39	3	690
Глазунья с беконом, томатом и авокадо	0,289	24	19	20	370
Яйцо всмятку / пашот / скрэмбл / глазунья (из 2-х яиц)	0,120	13	15	1	180
Сендвич с прошутто котто и сыром	0,263	42	18	25	550
Фокачча с прошутто крудо и страчателлой	0,320	49	28	32	680
Фокачча с печеными овощами и моцареллой	0,260	24	13	27	370
Фокачча с индейкой и перечным айоли	0,212	37	18	29	520
Авокадо тост с лососем	0,178	11	12	27	260
Бриошь с красной икрой	0,100	21	13	0,2	240
Лосось слабой соли с лимоном и черным чесноком	0,106	22	14	12	300
Круассан вителло тоннато	0,119	21	13	16	300
Круассан с лососем	0,108	20	9,5	16	290
Овсяная каша с ягодами	0,107	15	7	43	340
Рисовая каша с ягодами	0,165	9	8,5	98	510
Overnight овсянка с ягодами	0,295	10	13	51	350
Сырники со сметаной и ягодным соусом	0,241	27	22	39	490
Краффин с заварным кремом и малиной	0,111	14	4	28	260
Круассан с маслом	0,065	26	2,5	15	300

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ- ВОДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНОСТЬ, ККАЛ.
SPECIAL					
Брускетта с каппонатой	0,167	36	9,5	39	520
Суп томатный с базиликом	0,180	10	6	12	160
Стейк из цветной капусты с черемшой и черным трюфелем	0,170	0.2	1	29	120
Суп из малины с сорбетом лимон-лайм	0,250	6	5,5	27	190
ANTIPASTI					
Устрица Муроцу	0,155	1,5	7	7,5	75
Устрица Фин де клер	0,180	2	9,5	8,5	90
Устрица Жилардо	0,155	1,5	7	7,5	75
Морской еж	0,180	4,5	14	6,5	100
Крудо из рыбы-меч	0,177	21	15	24	350
Карпаччо из креветок	0,050	4	10	0	75
Карпаччо из дикого сибаса с боттаргой	0,132	4,5	13	12	140
Карпаччо из осьминога	0,110	8,5	14	1	140
Фритто мисто из морепродуктов	0,293	41	23	22	550
Теплый осьминог с корнем сельдерея	0,210	21	18	7	290
Вителло тоннато	0,150	33	27	1,5	410
Прошутто ди Сан-Даниэле с бурратой и ньокко фритто	0,215	42	29	21	580
Карпаччо говядины	0,110	16	13	20	270
Оливки маринованные	0,120	13	1	6,5	150
Тартар из говядины	0,254	45	21	31	610
Сферы пармиджано с прошутто крудо	0,126	21	17	18	330
Баклажаны пармиджано	0,260	20	15	14	300
Брускетта с запеченным костным мозгом	0,190	8	20	38	300
INSALATE					
Салат из свежих овощей	0,330	20	3	18	260
Салат из фенхеля, руколы и апельсина	0,230	12	2,5	22	200
Салат с куриной печенью и пармезаном	0,140	11	19	5	190
Салат с крабом	0,215	31	10	10	360
Карпаччо из артишоков с пармезаном	0,082	6	8	3	100
PIZZA					
Маргарита	0,233	26	20	44	490
Груша, горгонзола	0,355	57	23	51	810
Маринара	0,267	17	12	29	320
С трюфелем	0,219	32	20	55	580
Четыре сыра	0,329	74	35	38	960
Капричоза	0,273	30	19	35	490
Дьявола	0,248	31	30	33	530
Пицца прошутто крудо, руккола	0,400	50	38	63	850
Пицца с белыми грибами	0,277	42	27	34	620
Фокаччина с розмарином	0,097	13	10	39	320
Хлебная корзина	0,186	11	10	68	410

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ- ВОДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНОСТЬ, ККАЛ.
Z U P P E					
Пассателли	0,280	19	31	14	350
Каччуко	0,375	12	33	32	360
Тосканский суп	0,280	57	51	35	860
Тортеллини в мясном бульоне	0,366	32	37	11	480
Минестроне	0,210	0,3	2,5	11	55
P A S T A					
Ригатони качо-э-пепе	0,260	49	24	60	780
Равиоли с сыром, шпинатом и прошутто ди Сан-Даниэле	0,170	37	20	23	500
Каламаретти с кроликом и маскарпоне	0,262	50	63	52	900
Тальятелле с рагу из кабана	0,290	13	19	34	330
Тальерини аль бурро с пармезаном	0,180	62	19	29	750
Каппелетти алла Болоньезе	0,360	52	30	41	750
Тальятелле с белыми грибами	0,404	62	23	36	790
Паккери с томатным соусом и бурратой	0,300	13	20	81	520
Ризотто с белыми грибами и перепелкой	0,260	22	34	43	500
Ризотто с морепродуктами	0,280	9	34	67	480
Спагетти с вонголе	0,310	28	33	67	650
Пенне с крабом	0,310	28	20	63	590
Лингвини с морепродуктами	0,674	65	58	70	1090
Спагетти с песто и красными креветками	0,189	49	21	54	740
S E C O N D I					
Печень по-венециански	0,418	48	35	45	750
Цыпленок алла Дьявола	0,339	62	53	21	850
Котлетта алла миланезе	0,487	19	83	63	760
Оссобуко, ризотто с шафраном	0,410	91	112	68	1540
Тальята из говяжьей вырезки с белыми грибами	0,355	88	33	15	1000
Томленая голень ягненка с печеными овощами	0,340	78	45	10	930
Щеки с полентой и трюфелем	0,326	52	30	43	760
Тигровые креветки соте с цитрусами	0,280	1	47	1,5	200
Сибас на гриле с соте из мангольда и шпината	0,260	6	26	3,5	170
Стейк из рыбы-меч	0,375	58	35	6	680
Рыба дня с гарниром 100 г	0,100	3	18	0	100

НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД БЛЮДА, КГ.	ЖИРЫ, Г.	БЕЛКИ, Г.	УГЛЕ- ВОДЫ, Г.	КАЛО- РИЙНОСТЬ, ККАЛ.
D R Y A G E D					
Филе миньон	0,210	30	23	5	390
Фиорентина 100 г	0,100	3,5	21	0,2	120
Рибай на кости 100 г	0,100	15	17	0	200
C O N T O R N I					
Запеченный картофель с травами	0,150	0,5	3	24	120
Картофельное пюре	0,140	18	2,5	17	240
Запеченные овощи	0,110	9,5	2	10	130
D E S S E R T					
Шоколадные профитроли	0,024	7	1	4	85
Груша в красном вине со сметанным мороженым	0,060	15	2,5	46	330
Джандуетто с фундучным мороженым	0,197	35	10	30	480
Панна-котта аль форно	0,100	21	4	25	300
Фисташковый фондан с мороженым	0,060	32	8	37	470
Тирамису	0,149	47	7	22	540
Шоколадный фондан с малиновым сорбетом	0,060	1	0,5	9,5	50
Бачи ди Дама	0,039	4,5	1	6	70
Мороженое ванильное	0,070	13	2,5	10	170
Мороженое кофейное	0,070	13	4,5	14	190
Мороженое фисташковое	0,070	3,5	2,5	15	100
Мороженое фундучное	0,070	8,5	3	12	140
Сорбет лимон-юдзу	0,070	0	0,1	16	65
Сорбет малина	0,070	1	0,5	12	60